

## ÍNDICE TOBILLO/BRAZO (ITB)

### INDICACIONES:

- ⌘ Signos o síntomas de enfermedad arterial periférica (claudicación intermitente)
- ⌘ > 70 años
- ⌘ Entre 50-70 años fumadores o diabéticos
- ⌘ Todo el que tenga un riesgo moderado o alto de enfermedad vascular

### CONTRAINDICACIONES:

- ⌘ Flebitis
- ⌘ Celulitis
- ⌘ Sospecha de TVP o superficial
- ⌘ Intervenciones quirúrgicas previas en arterias de los miembros inferiores.
- ⌘ Úlcera activa en la zona (contraindicación relativa)

## INFORMACIÓN PREVIA PARA EL PACIENTE

### ¿Para qué sirve el Índice Tobillo/Brazo (ITB)?

Es una prueba que sirve para conocer la proporción de sangre que llega a los pies comparada con la de los brazos.

### ¿Qué medidas debe tomar antes de realizar el ITB?

- No es necesario que acuda en ayunas pero debe evitar comidas abundantes.
- Es recomendable que acuda con tiempo suficiente.
- No fume, al menos en la hora previa a la prueba.
- Evite tomar café, té, alcohol en las horas previas.
- No realice ejercicio físico intenso al menos 30 minutos antes.
- Lleve ropa ligera, cómoda y no ajustada (corbatas, fajas, cinturones, mallas, medias...)